

ヤマナカが「第 11 回さわやか健康リレーマラソン」に 今年も特別協賛いたします！

さらに初のブース出店で名物「東海道」を数量限定で販売♪

11 月 24 日（日）あいち健康の森公園にて開催♪「ニッポン全国うまいもん＆スイーツフェス」も同時開催♪

みんなで走って、みんなで健康に。

第11回 さわやか健康リレーマラソン

同時開催

あいち健康の森公園

ニッポン全国うまいもん＆スイーツフェス

9:30 START!!

10:30 START!!

開催日 雨天決行 2024年 11/24日

イベント盛りだくさん

大会計測 FINE SYSTEM

リアルタイムで順位がわかる!!

記録速報配信サイト

スマートフォン・携帯電話の方はこちらを読み取って、セッションNo.を入力するだけ!!

さわやか健康リレーマラソン公式サイト <https://skr-marathon.jp>

さわやか健康リレーマラソン 検索

お問い合わせ/さわやか健康運営事務局 052-231-0239 (平日10:00~17:00)

さわやか健康リレーマラソン 検索

私たちは、さわやか健康リレーマラソンを応援しています!

特別協賛 ヤマナカ

協力 (ヤマナカグループ) ASTY アスティススポーツクラブ

ワークアウトジム エグゼノ

株式会社ヤマナカ（本社：愛知県名古屋市、代表：中野 義久）は、2024 年 11 月 24 日（日）に愛知県大府市のあいち健康の森公園にて開催される「第 11 回さわやか健康リレーマラソン」に特別協賛いたします。連結子会社であるプレミアムサポート株式会社が運営する『アスティススポーツクラブ』全面協力の下、毎年恒例のチアダンスや準備体操などのイベントも実施いたします。

また、昨年に引き続き「ニッポン全国うまいもん＆スイーツフェス」が同時開催され、走った後に嬉しいスイーツのキッチンカーも多く出店予定です。それに合わせて今年は初めてブース出店し、ヤマナカ名物「東海道」を数量限定で販売いたします！ヤマナカグループ協力してイベントを盛り上げますので、たくさんのご来場をお待ちしております！

【公式ホームページ】<http://skr-marathon.jp>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社ヤマナカ 経営企画室 広報担当 服部 TEL：052-413-7232

「第 11 回さわか健康リレーマラソン」について

「第 11 回さわか健康リレーマラソン」は、「タスキで繋ぎリレーでマラソンを走り、達成感を共有すること」で、家族や友人、会社の仲間やサークルのメンバーとのコミュニケーションを深められるイベントです。

【開催概要】

イベント名称：「第 11 回さわか健康リレーマラソン」

開催日：2024 年 11 月 24 日（日）

開催会場：あいち健康の森公園（住所：愛知県大府市森岡町 9 丁目 300 番地）

参加想定人数：3,000 人（第 10 回当日参加人数 2,620 人）

主催：さわか健康運営事務局

共催：公益財団法人 愛知県都市整備協会（あいち健康の森公園）

後援：愛知県、愛知県教育委員会、大府市、大府市教育委員会、東浦町・東浦町教育委員会、ウェルネスバレー推進協議会、阿久比町教育委員会

公式ホームページ：<http://skr-marathon.jp>

第11回 さわか健康
リレーマラソン 当日スケジュール

あいち健康の森公園内
特設コース

マラソン
コース
1周
約1.5km

コースについて

競技種目	コース周回数
フレンドリーラン	2周
クォーターマラソン(リレー/ジュニアリレー)	7周
ハーフマラソン(リレー)	14周
フルマラソン(リレー)	28周

※周回数のカウントは各チーム及びご自身の責任で行ってください。

集会・競技スタート時間

各種目スタート時間の10分前に集合してください。

競技種目	集合時間	競技スタート
フレンドリーラン	9:20	9:30
フルマラソン(リレー)	10:20	10:30
クォーターマラソン(リレー/ジュニアリレー)	10:20	10:32
ハーフマラソン(リレー)	10:20	10:32

タイムスケジュール

8:00	受付
8:30	開会式とルール説明
8:50	キッズチアダンス
9:00	準備体操
9:10	フレンドリーラン 整列案内
9:30	フレンドリーラン スタート 東邦学園 [TOHO MARCHING BAND] による生演奏
10:15	リレーマラソン スタート位置に集合
10:30	クォーターマラソン(リレー/ジュニアリレー)スタート ハーフマラソン(リレー)スタート フルマラソン(リレー)スタート 東邦学園 [TOHO MARCHING BAND] による生演奏
11:10	クォーター競技状況レポート
11:30頃	クォーターマラソン(リレー/ジュニアリレー) 表彰式
12:00	高木さん プース体験訪問
12:25頃	ハーフマラソン(リレー) 表彰式
13:30頃	フルマラソン(リレー/男子・混合) 表彰式 ベストパフォーマンス賞・スタイルアップ賞 発表
13:45	格闘技系エクササイズ「みんなでファイドウ」
14:10	フルマラソン(リレー/女子) 表彰式
14:30	閉会のあいさつ

※上記スケジュールは変更になる場合がありますのでご了承ください。
※表彰式の開催は目安になります。準備が完了次第アップロードいたします。



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

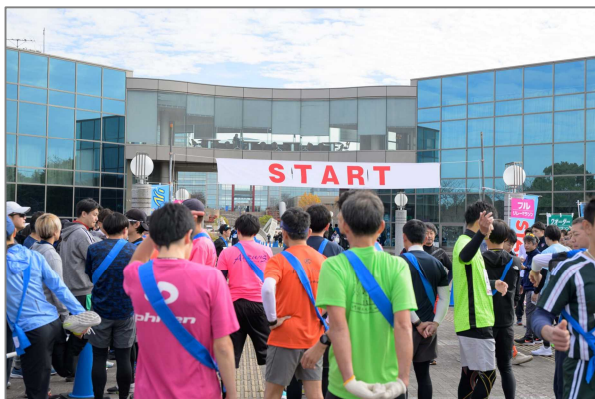
株式会社ヤマナカ 経営企画室 広報担当 服部 TEL：052-413-7232

「第11回さわやか健康リレーマラソン」開催趣旨と特徴

【メインテーマ】RUN×健康

エンジョイランニングの啓発。

健康志向の高まりにより、初心者ランナーや親子ジョギングを楽しんでいただくことを大会の目的としています。そして、この大会では、記録を競うというよりも、“タスキで繋ぎリレーでマラソンを走り、達成感を共有すること”で、家族や友人、会社の仲間やサークルのメンバーとのコミュニケーションを深めていただくことに重きを置いています。



昨年の様子（スタート前）



昨年の様子（チーム「ヤマナカ名物東海道」ゴール！）

初心者や初級者レベルのランナーも多数参加！

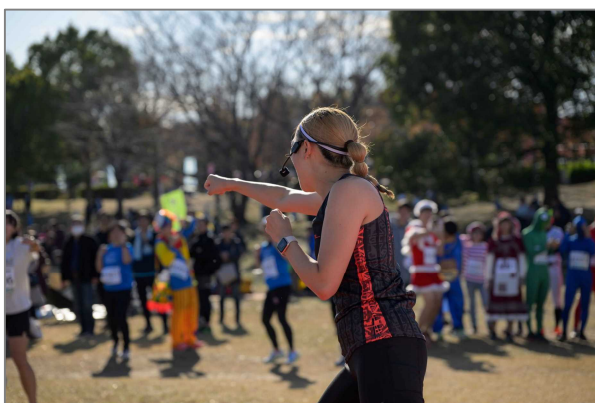
シリアスランナーから初心者、初級者レベルのランナーまで幅広い層が参加。走行タイムだけにこだわるのではなく、家族や友人、会社の仲間とチームを作って“走る喜び”を一緒に感じあえる大会です。



昨年の様子（大芝生広場）

走るだけじゃない！イベントも楽しめる！

みんなで楽しく準備体操やエクササイズなど「健康」をテーマとしたイベントも開催します。また、「ニッポン全国うまいもん＆スイーツフェス」が同時開催されますので、1日たっぷり楽しめます。



昨年の様子（格闘技系エクササイズ みんなでファイドウ）



数量限定販売♪ヤマナカ名物東海道

＜報道関係の方からのお問い合わせ先＞

株式会社ヤマナカ 経営企画室 広報担当 服部 TEL：052-413-7232

株式会社ヤマナカの健康経営

株式会社ヤマナカは、従業員の健康を積極的に支援することを目的に、2019 年に健康経営宣言を策定しました。

<健康経営宣言>

ヤマナカグループは、従業員一人ひとりがいきいきと働き、心身ともに健康で楽しく仕事ができる職場環境の整備に積極的に取り組み、「笑顔あふれる食品スーパーマーケット」を実現します。

ストレスチェックの実施、産業医の巡店・面談実施、喫煙所の撤去などに取り組むと共に、食品スーパーマーケットで働く従業員にとって身近にある「食えること」と「健康」にもっと興味を持ってもらい、食生活を見直していく取り組みを「食えることで健康に！」をキーワードに実施しています。また、「心の健康づくり」を推進していくため、従業員の心の負担を緩和する手段の 1 つとして「なんでも相談窓口」を設置しています。

毎年、アスティスポーツクラブの会員様やインストラクターのチーム、ヤマナカ従業員と家族・友人のチームなど多数参加しております。今回の「第 11 回さわやか健康リレーマラソン」にも、ヤマナカグループより 120 名以上（アスティスポーツクラブの会員様含む）参加予定でございます。

今後も健康経営の実現を目指すだけでなく、地域の皆様の健康にも寄与できるよう社会貢献活動を展開してまいります。

株式会社ヤマナカについて

株式会社ヤマナカは、愛知県を中心に東海 3 県に 60 店舗展開している地域密着型のスーパーマーケットで、2024 年に創業 102 周年を迎えました。地域のお客様をはじめすべての人たちの「健康」で「豊か」で「笑顔」あふれる「幸せ」な日常生活に貢献できることを目指しています。

【会社概要】

社名：株式会社ヤマナカ

本社所在地：〒453-8608 愛知県名古屋市中村区岩塚町字西枝 1 番地の 1

代表者：代表取締役社長 中野義久

事業内容：食品スーパーマーケット事業を中核とする小売事業及び小売周辺事業

創業：大正 11 年 2 月

設立：昭和 32 年 7 月

株式：名証メイン市場上場

店舗数：60 店舗（2024 年 10 月現在）

HP：<https://www.super-yamanaka.co.jp/>



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社ヤマナカ 経営企画室 広報担当 服部 TEL：052-413-7232